



Guide et classeur de l'aidant proche

Préparé par :

Préparé pour :

Guide de l'aidant(e) proche

Ce guide a été conçu pour aider à conserver les informations importantes lorsque l'on deviendra ou lorsque l'on est déjà un(e) aidant(e) proche.

Sa préparation et la cueillette des informations peuvent s'avérer VITALE ou tout simplement pratique.

Personnes à contacter en cas d'urgence

- Urgence Santé Tel :
- Pompiers Tel :
- Service privé Tel :
- Médecin personnel Tel :
- Maison de retraite Tel :
- Pharmacie Tel :

Personnes clés	Titre	Tél

Maison de soins de longue durée :

Personnes clés	Titre	Tél

Nom :

Surnom/Préférence :

Adresse :

Tel :

No carte assurance-maladie:

No carte assurance-médicament:

Compagnie d'assurance maladie complémentaire :

No de la police :

Type de protection :

Information sur la famille et sur les connaissances

Inscrivez le nom et le numéro de téléphone de chaque ami et voisin ainsi que le nom, le numéro de téléphone et le lien de parenté de chaque membre de la famille.

Membres de la famille :

Nom	Lien de parenté	Tél	Email

Voisins proches

Nom	Lien de parenté	Tél	Email

Notes personnelles

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Pays :

Éducation :

Métier, profession, etc :

Appartenance religieuse/associative :

Réalisations/distinctions reçues :

Langues :

Comprises	Parlées

Époux (se) / conjoint (e) / autre personne importante :

Autres renseignements importants :

Signes physiques distinctifs :

Allergie(s) connue(s) (aspirines, pénicilline, fruits de mers) :

Peurs, phobies à faire savoir (araignées, souris) :